**Это нужно знать**!

Как раз в конце марта, ко­гда рыба просыпается и на­чинает активно клевать, лед делается все более рыхлым, его подмывает снизу и обра­зуются едва заметные по­лыньи. Чтобы не случилось беды, рыболовам необходи­мо соблюдать элементар­ные правила поведения на льду.

* Безопасным для человека считается лед толщиною не менее 10 сантиметров.
* Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, прочность белого - в 2 раза меньше, а серый, лед на который выступила вода – смертельно опасен.
* В устьях, притоках и на середине рек прочность льда меньше. Наименее прочен лед в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоков, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.
* Если плюсовые температуры воздуха держатся более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.
* На льду нельзя пить спирт­ные напитки. Во-первых, пья­ный человек не сможет адекватно оценить экстремальную ситуацию. Во-вторых, через 15—20 минут после принятия спиртного человек начинает мерзнуть. Настоящие рыболо­вы на льду никогда не пьют.
* Проверять крепость льда ударом ноги нельзя. Ходить по водоему нужно не гурьбой, а друг за другом.
* Впереди цепочки жела­тельно идти наиболее опыт­ному рыбаку, который знает местный водоем.
* Каждому рыбаку нужно иметь при себе моток капроно­вой веревки. Она может спасти жизнь вам и вашему товарищу.
* На весеннем льду не устраивайте «базар», это очень опасно. Лед может треснуть от лишних одной - двух пробуренных лунок.
* Неплохо иметь не­большие саночки для рыбацкого ящика. Если саночек нет, носить его следует не через плечо, а на плече, чтобы в экстренный момент успеть быстро сбросить ящик.
* На всякий случай имейте при себе «зацепы». Умудренные опытом рыбаки знают, что это такое: два остро зато­ченных крючка из проволоки 8-10 мм с нескользящими рукоятками.

**Если вы провалились в холодную воду:**

* Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
* Громко крикните «На помощь!». Вблизи могут оказаться люди.
* Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
* Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
* Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
* Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

**Если нужна ваша помощь:**

* **Перед тем, как переходить к активным действиям, вызовите спасателей по телефону Единой службы спасения «01» или 112 для операторов сотовой связи. Только после этого, если Вы видите, что медлить нельзя и вы уверены в своих силах, приступайте к активным действиям по спасению.**
* Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
* Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
* Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
* Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
* Ползите в ту сторону, откуда пришли.

Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело до покраснения кожи спиртом или водкой, напоите пострадавшего горячим чаем.

