**ГУ МЧС РФ по Оренбургской области**

**Первая медицинская помощь**

# В Ы В И Х



**ВЫВИХ** — это смещение суставных концов костей, частично или полностью нарушающее их взаимное соприкосновение.

**Признаки:**

• появление интенсивной боли в области пораженного сустава;

• нарушение функции конечности, проявляющееся в невозможности производить активные движения;

• вынужденное положение конечности и деформация формы сустава;

• смещение суставной головки и пружинящая фиксация конечности при ее ненормальном положении.

Травматические вывихи суставов требуют немедленного оказания первой помощи. Своевременно вправленный вывих, при правильном последующем лечении, приведет к полному восстановлению нарушенной функции конечности.



**Первая помощь** заключается:

* зафиксировать поврежденную конечность,
* дать обезболивающий препарат
* направить пострадавшего в лечебное учреждение.

#### Подвешивание руки на косынке

Фиксация конечности осуществляется повязкой или подвешиванием ее на косынке.

При вывихах суставов нижней конечности пострадавший должен быть доставлен в лечебное учреждение в лежачем положении (на носилках), с подкладыванием под конечность подушек, ее фиксацией и дачей пострадавшему обезболивающего средства (2 мл 50% раствора анальгина или др.).

 При оказании первой помощи в неясных случаях, когда не представилось возможным отличить вывих от перелома, с пострадавшим следует поступать так, будто у него явный перелом костей.